

*12./13. Dezember * 5. Sperrnacht * Mai*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Lebensfreude, Genuss, Harmonie, liebevolle Achtsamkeit, Eigenverantwortung, (Selbst-)Liebe, in sich ruhen, Freundschaft, Partnerschaft, Sinnlichkeit, Vertrauen?



