



Sperrmächte
2023

WORKBOOK

Ich freue mich, dass dieses Workbook den Weg zu dir gefunden hat!

Komme gerne in einen der beiden DezemberMagie-Kanäle (Telegram & WhatsApp), um dir - **ab dem 8. Dezember** - deine Sperrnächte-**Meditation** herunterzuladen. Im Kanal erhältst du täglich vom 8. bis 21. Dezember eine kleine **Erinnerung & Hinweise** zur aktuellen Sperrnacht auf dein Handy. Doch auch nach dem 21. Dezember wird es im DezemberMagie-Kanal nicht still. Denn der **21. Dezember** markiert nicht nur das **Ende der Sperrnächte**, sondern auch den **Beginn der Vorbereitungszeit der Rauhächte**.

Zu den Rauhächten wird es im Kanal ebenfalls ein Workbook, eine Meditation und die tägliche Begleitung bis zum 6. Januar geben.

Also... Einfach schnell reinhüpfen, damit du die **DezemberMagie** voll auskosten kannst!

[Link zu DezemberMagie im Telegram-Kanal](#)

[Link zu DezemberMagie im WhatsApp-Kanal](#)

Damit dieses Workbook schmal bleibt...

...habe ich ein paar Infos auf meiner Internetseite „geparkt“.

Diese Infos findest du auf [Sperrnächte Workbook Bonus](#)

Wann immer ich mich auf die zusätzlichen Infos aus obigem Link beziehe, habe ich dies mit einem Herzchen ♥ markiert.

*Nun wünsche ich dir ganz wundervolle Sperrnächte
mit ganz viel DezemberMagie!*



*Von Herzen alles Liebe!
Angela*

PS: Solltest du Fragen oder Anregungen haben, melde dich gerne bei mir!
Alle Kontaktdaten findest du auf meiner Internetseite ↓

Inhaltsverzeichnis

Über dieses Workbook	2
Inhaltsverzeichnis	3
Was sind die Sperrnächte?	4
Vorbereitungen im Überblick	5
Tritt ein in die Sperrnächte	6
Mein Jahr 2023	7
08./09. Dezember * 1. Sperrnacht * Januar	8
09./10. Dezember * 2. Sperrnacht * Februar	10
10./11. Dezember * 3. Sperrnacht * März	12
11./12. Dezember * 4. Sperrnacht * April	14
12./13. Dezember * 5. Sperrnacht * Mai	16
13./14. Dezember * 6. Sperrnacht * Juni	18
14./15. Dezember * 7. Sperrnacht * Juli	20
15./16. Dezember * 8. Sperrnacht * August	22
16./17. Dezember * 9. Sperrnacht * September	24
17./18. Dezember * 10. Sperrnacht * Oktober	26
18./19. Dezember * 11. Sperrnacht * November	28
19./20. Dezember * 12. Sperrnacht * Dezember	30
20./21. Dezember * 13. Sperrnacht * Abschluss & Neubeginn	32
Noch ein paar Fragen zum Abschluss	34
Platz für Notizen	35
Impressum	36

Die Sperrnächte, die kleine Schwester der Rauh Nächte

Vielleicht hast du in den letzten Jahren schon von den Rauh Nächten gehört. Oder sie sogar schon mal für dich genutzt. Die Sperrnächte sind weit weniger bekannt als die Rauh Nächte. In den Rauh Nächten geht es vorrangig darum, sich auf das neue Jahr vorzubereiten. Visionen & Ziele zu finden. Oftmals werden auch Orakelkarten fürs kommende Jahr befragt.

Die **Sperrnächte** hingegen beschäftigen sich mit dem sich **zu Ende neigenden Jahr**.

Wo kommt der Brauch der Sperrnächte her?

Ursprünglich wurden in den Sperrnächten die **landwirtschaftlichen Geräte gereinigt und wegge"sperrt"**, da sie in den Wintermonaten nicht benötigt werden. Damit wurde auch gleichzeitig eine Zeit eingeläutet, die mehr im Haus stattfand und unweigerlich damit einherging, sich auch mit dem sich zu Ende neigenden Jahr zu beschäftigen und **Bilanz zu ziehen**.

So nutzt du die Sperrnächte für dich

Du kannst die Zeit der Sperrnächte für dich nutzen, um (schon vor den Rauh Nächten) **in die Stille zu gehen**. Du siehst dir im Laufe des Dezembers die **vergangenen Monate** nochmals genauer an, versuchst dich zu **erinnern**. Vielleicht mit Hilfe deines Kalenders und den Fotos auf deinem Handy. Du **tauchst ein in deine Erinnerungen**, um **Wachstumschancen** für dich zu erkennen und zu sehen **was super gelaufen ist** und im **nächsten Jahr als „Startkapital“** dienen kann.

Wann immer ich auf den **Monatsseiten Bezug auf die Rauh Nächte** nehme, meine ich damit die Rauh Nächte des letzten Jahres. Solltest du die Rauh Nächte da noch nicht für dich genutzt haben, kannst du diese Fragen auslassen und dir dort vielleicht etwas anderes zum passenden Monat notieren.

Wie hoch ist der Zeitaufwand pro Tag?

Das ist eine absolut berechtigte Frage! Hier ist von wenigen Minuten pro Tag bis hin zu mehr als einer Stunde täglich natürlich alles möglich. Es liegt ganz bei dir!

Wie geht es jetzt weiter? Was brauchst du?

Ich möchte es hier gerne vollkommen unkompliziert für dich machen. So brauchst du nur dieses **Workbook** in ausgedruckt, eine **feuerfeste Schale** (z.B. ein Aschenbecher), **Streichhölzer** oder ein Feuerzeug, einen **Stift**.

Sehr hilfreich, um sich nochmal an die vergangenen Monate zu erinnern, sind natürlich dein **Kalender** und vermutlich auch die **Fotos auf deinem Handy**. Vielleicht hast du auch Eintrittskarten oder ähnliches aufbewahrt, die dir dabei helfen, dein Jahr zu „rekonstruieren“.

Optional kannst du dir deine liebsten **Tarot- oder Orakelkarten ♥** bereitlegen.

Wenn du es dir in der dunklen Zeit gerne mit einer **Kerze** gemütlich machst, dann brauchst du auch diese noch.

Vor Beginn der Rauh Nächte werden Wohnung oder Haus energetisch gereinigt. Wenn du dies schon im Rahmen der Sperrnächte machen möchtest, benötigst du ein Päckchen normales Speise-**Salz** und ein paar **Twist-Off-Gläser** (z.B. leere, gespülte Gurkengläser) entsprechend der Anzahl deiner Räume, um reinigende Salz-Gläser herzustellen.

Solltest du schon Übung in der energetischen Reinigung haben und dafür z.B. Räucherwerk, ätherische Öle oder eine Klangschale nutzen, dann stelle dir diese Sachen bereit. Das Salz kannst du, wenn du möchtest, zusätzlich nutzen.

Du möchtest noch weitere Dinge für die Sperrnächte nutzen? Infos findest du im Bonus-Link ♥

Soooooo... dann können wir schon loslegen... auf zu den Vorbereitungen...

Vorbereitungszeit * Überblick

Langsam in den Sperrnächten ankommen

Da die Sperrnächte am 8. Dezember beginnen, kannst du erste Dezember-Woche prima dafür nutzen, dir die Dinge bereitzulegen, die du für die Sperrnächte-Zeit nutzen möchtest. Vielleicht möchtest du dir dafür eine Box zusammenstellen ♥

1. bis 8. Dezember

Als Vorbereitung bietet sich Folgendes an:

- Foto-Ordner auf dem Handy ausmisten
- Fotos der letzten Monate auf dem PC suchen
- Die berühmte „Chaos-Schublade“ aufräumen, um Erinnerungsstücke der letzten Monate wieder zu finden. Du hast so eine Schublade nicht? Dann vielleicht eine Kiste, Fensterbank, Ecke auf der Küchenarbeitsfläche? *Du hast wirklich keine „Chaos-Stelle“? Ich bin schockiert! Bitte melde dich bei mir und sage mir, wie du das geschafft hast!*
- Energetische Reinigung (z.B. mit den Salz-Gläsern)

Falls du den Sperrnächten etwas mehr Zeit widmen möchtest, kannst du dir für diese Zeit auch zusätzlich ein Notizbuch oder Tagebuch besorgen.

Räuchern oder nicht? Räume energetisch reinigen

Kurz vornweg: Solltest du schon eine gute Technik zur energetischen Raumreinigung für dich gefunden haben (z.B. **Räuchern, ätherische Öle verdampfen oder Klangschaalen**), dann nutze gerne diese Möglichkeit, um deine Räume energetisch zu reinigen.

Mit den Rauh Nächten wird oftmals das Räuchern verbunden. Es hat eben etwas Mystisches und passt deshalb besonders gut zu den Sperr- und Rauh Nächten. Solltest du räuchern wollen und dafür eine **Anleitung** benötigen, findest du einen YouTube-Link im Sperrnächte-Bonus ♥ Doch nicht für jeden Menschen ist Räuchern geeignet. Wenn kleine Kinder mit in den Räumen leben, würde ich grundsätzlich vom Räuchern abraten. Doch gibt es natürlich auch andere Gründe, die dich davon abhalten könnten zu räuchern (z.B. allergisches Asthma).

Allerdings musst du deshalb weder die Sperrnächte noch die Rauh Nächte ausfallen lassen, nur weil du nicht räuchern kannst oder möchtest!

Ich möchte dir hier eine eher unbekanntere, einfache, schnelle und obendrein sehr günstige Methode zur energetischen Raumreinigung vorstellen. Die **Salz-Gläser**.

Denn grundsätzlich ist die energetische Reinigung während der Rauh Nächten schon essenziell und auch während der Sperrnächte würde ich diese Möglichkeit nicht missen wollen.

Wenn du also Neuling im Bereich der energetischen Raumreinigung bist, empfehle ich dir die Reinigung per Salz-Glas.

Dazu benötigst du die oben genannten **Twist-Off-Gläser**, das **Salz** und etwas **Wasser**.

Du füllst in jedes Glas 1 - 2 Esslöffel Salz, gibst etwa so viel Wasser hinzu, bis das Salz doppelt so hoch mit Wasser bedeckt ist, wie das Salz im Glas hoch ist. Dann stellst du pro Raum ein Salz-Glas auf. Die Salzgläser kannst du während der gesamten Rauh Nächtenzeit stehen lassen. Das Wasser verdunstet langsam und das Salz „krabbelt“ an den Glaswänden hoch.

Wichtig! Die Gläser nicht in Schlafräumen stehen lassen, während jemand dort schläft. Also morgens hinstellen und abends in einen anderen Raum bringen.

Nach den Sperr- bzw. Rauh Nächten kannst du die Gläser selbstverständlich weiter nutzen um deine Räume energetisch zu reinigen.

Spüle dazu – wenn das Wasser vollständig verdunstet ist – die Gläser vollständig mit heißem Wasser aus und befülle sie danach wieder neu. Achte beim Reinigen darauf, dass du möglichst wenig Kontakt mit dem angetrockneten Salz hast. Schließlich hat das Salz all das aufgenommen, was es in deinen Räumen zu reinigen gab 😊



*Sperrnächte * Tag für Tag*

8. bis 21. Dezember

Am 8. Dezember um 24 Uhr starten die Sperrnächte. Eine Sperrnacht dauert immer von 24 Uhr bis 23.59 Uhr des darauffolgenden Tages. Natürlich musst du nicht mitten in der Nacht beginnen. Du kannst dir einfach, im Laufe des nachfolgenden Tages all die Dinge notieren, die dir zu dem entsprechenden Monat einfallen. Als kleine Hilfestellung findest du nachfolgend jeweils zwei Seiten, für je einen der vergangenen Monate dieses Jahrs, mit Fragen und Platz für deine Notizen.

Ein Sperrnächte-Loslass-Ritual findest du im Bonus ♥

Mein Jahr 2023

*08./09. Dezember * 1. Sperrnacht * Januar*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Familie, Wurzeln, innere Klarheit, Wesentliches & Unwesentliches unterscheiden, Ausdauer, Struktur, Ordnung?



*08./09. Dezember * 1. Sperrnacht * Januar*

Welchen Traum hatte ich in der ersten Rauhnacht (24./25. Dezember 2022)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der ersten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Januar widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem Januar unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*09./10. Dezember * 2. Sperrnacht * Februar*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Beistand von Menschen oder Göttlichem, gefundene Antworten auf dringende Fragen, innere Stimme, Echtheit, Freiheit, Neue-Wege-Gehen, gegenseitige Toleranz, Idealismus, Ideenreichtum?



*09./10. Dezember * 2. Sperrnacht * Februar*

Welchen Traum hatte ich in der zweiten Rauhnacht (25./26. Dezember 2022)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der zweiten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Februar widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem Februar unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



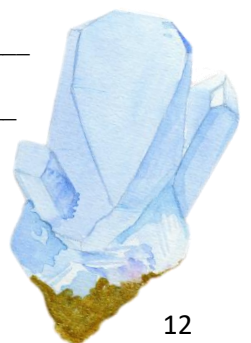
*10./11. Dezember * 3. Sperrnacht * März*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Freude, Herzenswünsche/-themen/-verbindungen, Mitgefühl, Spiritualität, Hingabe?



10./11. Dezember * 3. Sperrnacht * März

Welchen Traum hatte ich in der dritten Rauhacht (26./27. Dezember 2022)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der dritten Rauhacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem März widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem März unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*11./12. Dezember * 4. Sperrnacht * April*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Stolpersteine bewältigen, Loslassen, Neubeginn, Neue Gewohnheiten, Willenskraft?



*11./12. Dezember * 4. Sperrnacht * April*

Welchen Traum hatte ich in der vierten Rauhnight (27./28. Dezember 2022)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der vierten Rauhnight gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem April widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem April unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*12./13. Dezember * 5. Sperrnacht * Mai*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Lebensfreude, Genuss, Harmonie, liebevolle Achtsamkeit, Eigenverantwortung, (Selbst-)Liebe, in sich ruhen, Freundschaft, Partnerschaft, Sinnlichkeit, Vertrauen?



12./13. Dezember * 5. Sperrnacht * Mai

Welchen Traum hatte ich in der fünften Rauhnacht (28./29. Dezember 2022)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der fünften Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Mai widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem Mai unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



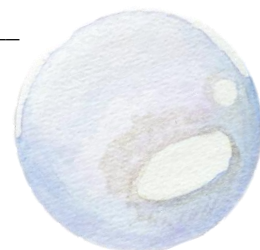
*13./14. Dezember * 6. Sperrnacht * Juni*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Leichtigkeit, Austausch, Kommunikation, Interaktion, Lernfähigkeit, Vielseitigkeit, Lebensfreude, Abwechslung, körperliche und geistige Bewegung, Lockerung von Blockaden, Loslassen?

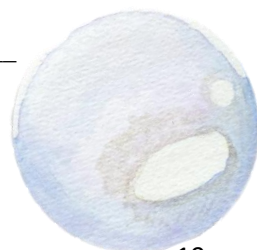


*13./14. Dezember * 6. Sperrnacht * Juni*

Welchen Traum hatte ich in der sechsten Rauh nacht (29./30. Dezember 2022)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der sechsten Rauh nacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Juni widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem Juni unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*14./15. Dezember * 7. Sperrnacht * Juli*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Neue Wege, seelische Verwurzelung, Seele, Gefühl, Intuition, emotionales Gleichgewicht, Nestwärme, Empfindsamkeit?



*14./15. Dezember * 7. Sperrnacht * Juli*

Welchen Traum hatte ich in der siebten Rauhnight (30./31. Dezember 2022)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der siebten Rauhnight gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Juli widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem Juli unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*15./16. Dezember 8. Sperrnacht * August*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Glück & Gesundheit, Freunde & Familie, Herzenswärme, Ausdruckskraft, pralles Leben, Vitalität, Lebensfreude, Lebenskraft, Vitalität & Selbstermächtigung?



*15./16. Dezember 8. Sperrnacht * August*

Welchen Traum hatte ich in der achten Rauhnacht (31. Dezember 2022 / 1. Januar 2023)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der achten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem August widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem August unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*16./17. Dezember * 9. Sperrnacht * September*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Inneres Licht, Wunscherfüllung, Balance, Sein genießen, Kommunikation & Interaktion, Kompetenzen, Lernen?



*16./17. Dezember * 9. Sperrnacht * September*

Welchen Traum hatte ich in der neunten Rauhnacht (1./2. Januar 2023)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der neunten Rauhnacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem September widergespiegelt? Konnten sie mich in meinem September unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



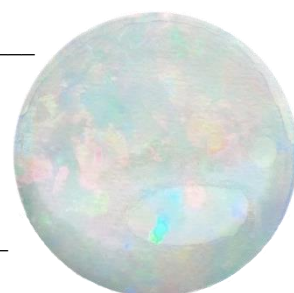
*17./18. Dezember * 10. Sperrnacht * Oktober*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Schöpferkraft, Visionen, Achtsamkeit, Vertrauen, (Eigen-)Liebe, Eigenverantwortung, Genuss & Sinnlichkeit?



*17./18. Dezember * 10. Sperrnacht * Oktober*

Welchen Traum hatte ich in der zehnten Rauhnaht (2./3. Januar 2023)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der zehnten Rauhnaht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Oktober widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem Oktober unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*18./19. Dezember * 11. Sperrnacht * November*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Lebenssinn, Manifestation, Innere Reifung, Mut zur Veränderung, Transformation, tiefe Selbsterkenntnis?



*18./19. Dezember * 11. Sperrnacht * November*

Welchen Traum hatte ich in der elften Rauhacht (3./4. Januar 2023)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der elften Rauhacht gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem November widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem November unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



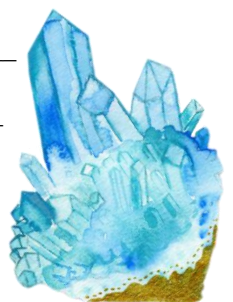
*19./20. Dezember * 12. Sperrnacht * Dezember*

Was hat gut geklappt? Was (oder auch wer) hat mir gutgetan & mir Kraft gegeben? Was davon könnte ich mir vorstellen, in meinen Alltag zu integrieren?

Was hat nicht so gut geklappt? Wo ist Chaos entstanden und warum?

Was habe ich Neues gelernt oder erfahren, das mich erstaunt oder nachdenklich gemacht hat? Welche neuen Impulse hat mir dieser Monat gebracht?

Ist diesen Monat etwas Besonderes passiert? Gab es Entwicklungen in folgenden Bereichen: Erkenntnisse aus dem Jahres-Rückblick, Lebenssinn, spirituelle Werte & Potentiale, (Ur-)Vertrauen in das was kommt?

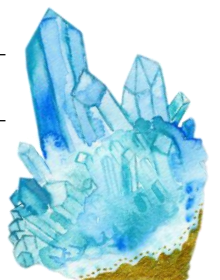


19./20. Dezember * 12. Sperrnacht * Dezember

Welchen Traum hatte ich in der zwölften Rauhnight (4./5. Januar 2023)? Ist der Traum Realität geworden? Falls ja, was hat das für mich bedeutet?

Welche Orakel-Karte & welchen Edelstein habe ich in der zwölften Rauhnight gezogen? Welche Energien & Themen sind diesen zugeordnet? Haben sich diese Themen in meinem Dezember widerspiegelt? Konnten sie mich in meinem Dezember unterstützen?

Das möchte ich mir noch für diesen Monat notieren...



*20./21. Dezember * 13. Sperrnacht * Abschluss & Neubeginn*

Ich danke dir sehr, dass du die Sperrnächte mit mir, meinen Ideen & Energien und meinem Workbook verbracht hast!

Ich hoffe, dass diese 13 Tage & Nächte eine Bereicherung für dich waren!

Nun sind die Sperrnächte vorüber. Doch schon **heute Abend beginnt die Vorbereitungszeit der Rauh Nächte**. Diesen kannst du nun entspannt entgegengehen, denn einen großen Teil der Rauh nights-Vorbereitungen hast du bereits in den Sperrnächten erledigt.

Das ist sooooo **wundervoll**! Du kannst **stolz auf dich sein**, dass du diese Tage, diesen Raum & die **Zeit für dich genutzt** hast!

Bedanke dich also von Herzen bei dir selbst, dafür, dass du dir diese Zeit geschenkt hast!

Ich danke mir selbst für...

*Heute ist der kürzeste und dunkelste Tag des Jahres,
doch gleichzeitig auch der Beginn des neuen Lichts.*

*So gehst du heute Abend von den Sperrnächten in die Rauhnächte,
um vom Schatten des vergangenen Jahres
ins Licht des bald erscheinenden neuen Jahres zu treten...*



*Kreiere dir das strahlendste & leuchtendste neue Jahr,
das du dir vorstellen kannst!*

*Ohne dein Sein
- dein Licht, wie auch deine Schatten -
wäre diese Welt nicht komplett!
Vergiss das niemals!*

*Von Herzen alles Liebe ♥
Angela*

Noch ein paar Fragen zum Abschluss...

Welche „Wunder“ habe ich in diesem Jahr kreiert?

Welche tollen Menschen & Dinge sind in mein Leben getreten?

Was ist in meinem Leben das Kostbarste? Und habe ich dieser „Kostbarkeit“ genügend Aufmerksamkeit geschenkt? Falls nicht, warum war das so?

Welche Komplimente habe ich in diesem Jahr bekommen?

Mit welchen drei Worten würde ich mein 2023 beschreiben?

Bist du bereit für die Ruhnächte?

Alles für die Ruhnächte findest im DezemberMagie-Kanal (Links auf Seite 2)

Frequenzen des Lebens

ANGELA KELLER

Schlesienring 13 * 61194 Niddatal

Gesundheitsberaterin (ALH)

HumanEnergetikerin

PsychoKinesiologin

www.FrequenzenDesLebens.de