

ADVENTSKALENDER



1. Was wäre, wenn ich mich auf dieses kleine Fragespiel hier einlasse?
2. Was wäre, wenn ich mir meiner Stärken und Talente vollkommen bewusst wäre?
3. Was wäre, wenn ich ab heute ein Jahr lang bezahlten Urlaub hätte?
4. Was wäre, wenn ich nur Menschen um mich hätte, die mein Herz erfreuen?
5. Was wäre, wenn ich heute etwas genauer zuhöre, hinschaue und reinfühle, was meinem Körper guttut und was nicht?
6. Was wäre, wenn mir eine gute Fee drei Wünsche gewährt?
7. Was wäre, wenn ich mir heute mal bewusst machen würde, was ich an mir liebe?
8. Was wäre, wenn ich mich jetzt mit meinem Lieblingsbuch auf die Couch verkrümelnd könnte?
9. Was wäre, wenn mein größter Traum heute einfach in Erfüllung gehen würde?
10. Was wäre, wenn ich mir heute jede Stunde zwei Minuten Zeit nehme, um bewusst in meinen Bauch zu atmen?
11. Was wäre, wenn sich mein Alltag heute sonnig anfühlen würde, auch wenn schlechtes Wetter sein sollte?
12. Was wäre, wenn ich mir heute aussuchen könnte, welcher Wochentag ist?
13. Was wäre, wenn ich mich selbst heute ein klein wenig mehr lieben würde als gestern?
14. Was wäre, wenn ich heute drei Dinge tue, die mich wirklich erfreuen?
15. Was wäre, wenn gerade jetzt meine Lieblingsjahreszeit wäre?
16. Was wäre, wenn ich mir heute mal eine halbe Stunde Zeit nehme um in einem Tagtraum zu verschwinden?
17. Was wäre, wenn ich es heute schaffe, den ganzen Tag dankbar zu sein, für alles was mir begegnet?
18. Was wäre, wenn ich mir heute aussuchen könnte, wie alt ich dieses Jahr bin?
19. Was wäre, wenn mich niemand für mein Tun verurteilt, egal was ich tue?
20. Was wäre, wenn ich heute selbst mein größtes Vorbild wäre?
21. Was wäre, wenn die Antwort JA lautet, egal welche Frage ich stelle?
22. Was wäre, wenn ich heute für einen Tag wieder ein Kind wäre?
23. Was wäre, wenn eine Woche lang Sonntag wäre?
24. Was wäre, wenn mein Tag heute einfach nur grandios wird?